



Masážní pistole



AERIUM TitanTherapy Elite

Uživatelská příručka



Pro zajištění bezpečného používání si pečlivě přečtěte návod k použití.

Tento návod k použití obsahuje důležité bezpečnostní informace a tipy, přečtěte si jej prosím pozorně. Masážní pistoli nepoužívejte dříve, než si jej přečtete. Návod k použití řádně uschovejte pro budoucí použití.

Důležité bezpečnostní pokyny

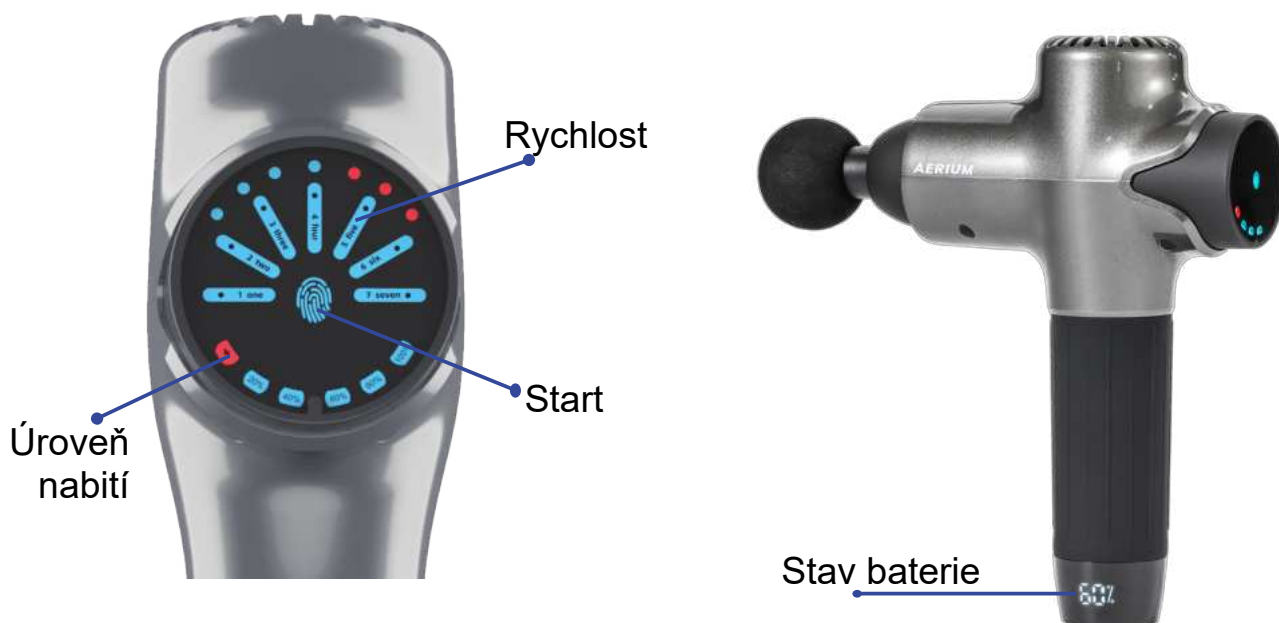
- Doporučujeme zkontrolovat používání masážní pistole s lékařem, pokud máte jakékoli obavy o své zdraví. Nikdy nepoužívejte masážní pistoli bez předchozího souhlasu lékaře za těchto podmínek: během těhotenství, pokud máte implantované lékařské přístroje, nebo pokud trpíte akutními či chronickými infekčními onemocněními, vysokou horečkou, osteomyelitidou, tuberkulózní artritidou, akutními břišními nebo infekčními kožními onemocněními, kožními vředy, boláky, trombocytopenií, opařeninami v akutním stadiu, cukrovkou s komplikacemi, zlomeninami nebo jinými úrazy.
- Přístroj nikdy neponořujte do vody ani jiné kapaliny. Zabraňte přímému styku přístroje s vodou.
- Nepokládejte přístroj do blízkosti ohně.
- Je zakázáno používat masážní pistoli v oblasti hrtanu, hlavy a krku nad čtvrtým krčním obratlem, v oblasti srdce a genitálií.
- Je zakázáno používat masážní pistoli na kosti a klouby. Používejte ji pouze na měkké tkáně těla a vždy tak, abyste nevyvolávali bolest nebo pocit nepohodlí.
- Nepoužívejte neoriginální nabíjecí adaptéry pro tento produkt – může dojít k přehřátí nebo vzniku požáru.
- Nepoužívejte neoriginální masážní nástavce – mohlo by dojít k poškození přístroje nebo zranění.
- S přístrojem neházejte ani jej neupouštějte na zem, aby nedošlo k jeho poškození.
- Nikdy se nepokoušejte přístroj rozebírat. V případě poruchy nebo abnormálního chování přestaňte zařízení používat a kontaktujte prodejce.
- Nepokoušejte se vyměnit integrovanou baterii – hrozí riziko vážného zranění, úrazu elektrickým proudem nebo vzniku požáru.
- Nezakrývejte větrací otvory přístroje ani do nich nevhazujte žádné předměty.
- Tento přístroj je určen výhradně pro dospělé osoby. Osoby mladší 18 let nebo osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, nebo osoby bez dostatečných zkušeností či znalostí, smějí přístroj používat pouze pod dohledem nebo po důkladném poučení o bezpečném používání. Nikdy nepřenechávejte používání přístroje osobám, které nejsou schopny jej bezpečně ovládat.
- Dětem mladším 10 let je zakázáno přístroj používat.
- Pokud během používání masážní pistole cítíte bolest nebo nepříjemné pocity, přestaňte ji okamžitě používat.
- Nepoužívejte masážní pistoli během nabíjení.
- Před nabíjením vypněte hlavní vypínač.
- Přístroj nabíjejte včas, než kapacita baterie klesne pod 20 %. Zamezíte tak zkrácení životnosti baterie a zajistíte správné fungování zařízení.
- Nikdy nenechávejte masážní pistoli bez dozoru během provozu nebo nabíjení.
- Po úplném nabití odpojte nabíjecí adaptér od přístroje.
- Nepoužívejte přístroj v prostředí s vysokou teplotou.
- Do otvorů v přístroji nekládejte žádné předměty ani je nezakrývejte.

Představení přístroje

Masážní pistole je vybavena výkonným bezkartáčovým motorem o napětí 16,8 V a vysokým točivým momentem, který nabízí 7 stupňů intenzity a různé rychlosti, aby vyhověl vašim různým požadavkům na sílu. Díky baterii s kapacitou 4800 mAh zajišťuje dlouhou výdrž. K tomu je použita technologie snižování hluku, která umožňuje vysoký výkon při nízké hlučnosti. Precizní konstrukce spojuje hlavu přístroje s tělem, což efektivně snižuje provozní hluk, takže si můžete užít pohodlnou masáž v klidu.



Popis přístroje



Specifikace

Produkt:	Masážní pistole
Název:	TitanTherapy Elite
Rozměry:	255 x 185 x 70 mm
Hmotnost přístroje:	0,94 kg
Hmotnost balení:	1,9 kg
Počet masážních hlavic:	8
Hlučnost:	≤ 45 db
Počet rychlostí:	7
Amplituda:	10 mm
Maximální otáčky:	1300 - 3200 RPM
Kapacita baterie:	16,8V / 4800 mAh
Výdrž:	8 hodin
Doba nabíjení:	2 - 3 hodin
Nabíjecí adaptér:	DC 16,8V / 1A

Rozměry masážní pistole

70MM

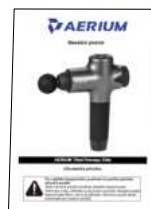


185MM



255MM

Obsah balení



1. Přenosná taška
2. Masážní pistole
3. Uživatelská příručka
4. Masážní hlavice
5. Náhradní silikonové kroužky
6. Nabíjecí adaptér

Masážní hlavice



1. **Kulatá hlavice** – určena pro masáž rukou, zad, hýždí a nohou.
2. **Klínová hlavice** – vhodná pro uvolnění svalstva v celém těle včetně oblasti kolem kostí.
3. **Vidlicová („U“) hlavice** – používá se k masáži krku, páteře a Achillovy šlachy.
4. **Gyro hlavice** – vhodná pro jemnou masáž měkkých tkání.
5. **Plochá hlavice** – slouží k uvolnění a tvarování jednotlivých svalových partií.
6. **Půlměsíčná hlavice** – ideální pro masáž paží, stehů, pasu a dalších oblastí.
7. **Špičatá hlavice** – určená pro hloubkovou masáž hluboko uložených svalů.
8. **Hlavice ve tvaru houby** – vhodná pro uvolnění kloubů a citlivých svalových oblastí.

Návod k použití

1. Vyberte vhodnou masážní hlavici podle oblasti, kterou chcete ošetřit.
2. Nainstalujte masážní hlavici – zarovnejte ji s otvorem pistole a zatlačte přímo dovnitř (viz obrázek 1), dokud pevně nedosedne. Nepoužívejte rotační pohyb, mohl by poškodit silikonový kroužek. Při výměně nebo vyjmutí hlavice ji jednoduše vytáhněte ven (viz obrázek 2).



3. Po nasazení hlavice přepněte spínač ve spodní části zařízení do polohy „ON“.
4. Klepnutím na dotykovou plochu s otiskem prstu měníte rychlost. Dlouhým stiskem (2 sekundy) přepnete zařízení do režimu „0“ (vypnuto).
5. Po nastavení rychlosti přiložte hlavici kolmo na měkké tkáně těla. Vyhněte se kontaktu s kostmi a klouby. Mírný tlak lze aplikovat dle potřeby – síla tlaku se

zobrazuje pomocí světelného indikátoru (čím větší tlak, tím více svítících diod). Hlavici vždy přikládejte rovně (kolmo na tělo). Pokud ji přitlačíte šikmo, může dojít k poškození přístroje nebo rychlému opotřebení hlavice.

6. Doporučená doba použití na konkrétní sval nebo bolestivé místo je 20–60 sekund, 2–4 opakování. Přístroj lze pomalu přesouvat ve směru svalových vláken, vyhněte se však kontaktu s kostmi. Nepoužívejte zařízení na jednu oblast déle než 10 minut (běžná doba použití je 5–10 minut). Přístroj má inteligentní časovač – po 10 minutách se automaticky vypne. Poté buď změňte oblast, nebo nechte zařízení chvíli odpočinout. Celková denní doba použití by neměla přesáhnout 60 minut.
7. Po skončení používání přepněte spínač ve spodní části zařízení do polohy „OFF“ a vypněte napájení.

Účinky masáže pomocí masážní pistole

Účinky na kůži a podkožní tkáň

Masážní pistole může přispět k uvolnění fascií a ztuhlých pojivových tkání, snížit tvorbu srůstů a napomoci lepšímu proudění krve a lymfy. Pravidelné používání může zvýšit elasticitu svalů, podpořit regeneraci a zlepšit rozsah pohybu. Zároveň dochází ke zvýšení teploty v ošetřované oblasti, což napomáhá prokrvení a uvolnění tkání.

Účinky na nervový systém

Vibrace a tlak působí na nervová zakončení v kůži a svalech, čímž mohou snížit vnímání bolesti, uvolnit napětí a podpořit celkovou relaxaci. Masáž také podporuje parasympatický nervový systém, který navozuje stav klidu a odpočinku.

Účinky na svaly a šlachy

Masážní pistole pomáhá zmírnit svalové napětí, urychlit regeneraci po zátěži a může pomoci předcházet přetížení či zranění. Zlepšuje lokální prokrvení, zmírňuje únavu a může pomoci při snížení svalové bolesti po tréninku (tzv. DOMS). Při pravidelném použití může přispět ke zpevnění a lepšímu tvarování svalových partií, i když klíčovým faktorem zůstává aktivní pohyb a trénink.

Rehabilitace po fyzické zátěži

Masáž může pomoci tělu zotavit se po intenzivním výkonu, urychlit odstranění metabolitů (např. kyseliny mléčné), zlepšit okysličení tkání a podpořit obnovu buněk. Tím dochází ke zkrácení doby regenerace a celkovému zlepšení výkonnosti.

Relaxace a zlepšení spánku

Pravidelné používání může napomoci ke zklidnění těla i mysli, snížení stresu a zlepšení kvality spánku. Uvolnění svalstva vede k pocitu většího pohodlí a celkové relaxaci.

Upozornění

- Účinky se mohou lišit v závislosti na individuálním zdravotním stavu uživatele.
- Masážní pistole nenahrazuje odbornou fyzioterapii ani lékařskou péči.
- V případě zdravotních potíží se před použitím přístroje poraďte s lékařem nebo fyzioterapeutem.

Pokyny k nabíjení

Nabíjecí port se nachází na spodní straně masážní pistole.

- Pokud je baterie po rozbalení zařízení nabitá na méně než 60 %, doporučuje se ji před prvním použitím plně nabít. Pomůže to prodloužit její životnost.
- Při nabíjení svítí kontrolka na nabíječce červeně – baterie se stále nabíjí. Jakmile se rozsvítí zeleně, je plně nabitá. V tuto chvíli můžete nabíječku odpojit a zařízení vypnout.
- Z bezpečnostních důvodů nelze masážní pistoli během nabíjení používat – funguje pouze po odpojení nabíjecího adaptéru.
- Plné nabití vybité baterie trvá obvykle 2–3 hodiny. Po nabití zařízení odpojte a nevystavujte jej zbytečnému přebíjení.
- Jakmile kapacita baterie klesne pod 20 %, nabijte přístroj včas, abyste předešli jeho automatickému vypnutí. Baterii nenechávejte úplně vybit.

Čištění a údržba

- Před čištěním se ujistěte, že je masážní pistole vypnutá!
- V příslušenství naleznete 4 náhradní silikonové kroužky. Pokud se původní kroužek na masážní hlavici opotřebuje a zhorší se tím uchycení hlavice, vyměňte jej za náhradní.
- Pokud plánujete přístroj delší dobu nepoužívat, ponechte v baterii alespoň částečně nabitou, vypněte hlavní vypínač a uložte přístroj na suché, bezpečné a větrané místo – ideálně do ochranného pouzdra. Pro zachování životnosti baterie doporučujeme zařízení alespoň jednou za 1–3 měsíce dobít.
- Pro čištění používejte měkký a jemný hadřík, (neutrální) čisticí prostředek. Nepoužívejte organická rozpouštědla, alkohol ani jiné agresivní chemikálie. Přístroj nikdy neoplachujte vodou. Nepoužívejte abrazivní prostředky, které mohou vážně a nevratně poškodit povrch.
- Po každém použití přístroj vypněte pomocí hlavního vypínače.
- Při přepravě zajistěte masážní pistoli proti pohybu. Zabraňte silným otřesům, nárazům, převrácení nebo pádu.
- Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí, zdrojů tepla a kapalin.

Často kladené dotazy

Proč nejde masážní pistole zapnout?

Ujistěte se, že je hlavní vypínač ve spodní části zařízení přepnutý do polohy ON. Pokud je baterie vybitá, zařízení nemusí jít spustit – nejprve ji dobijte. Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis nebo prodejce.

Proč je po delším používání přístroj hlučnější?

Zvýšená hlučnost může být způsobena delším nebo častým používáním, což je běžné. Pokud ale zaznamenáte neobvyklé zvuky z motoru, nebo máte pocit, že se uvolnil šroub či je poškozená vnitřní konstrukce, kontaktujte zákaznický servis.

K čemu slouží světla nad zadním krytem?

Nad zadní částí zařízení je umístěn indikátor tlaku – světelný panel, který ukazuje intenzitu přtlaku. Při mírném tlaku světla nesvítí, při silnějším se postupně rozsvěcí až 7 bodů. Pomáhá to uživateli sledovat sílu přtlaku a předejít nadměrnému tlaku, který by mohl být nepříjemný.

Proč se zařízení při masáži samo vypne?

Masážní pistole má zabudovanou funkci automatického vypnutí po 10 minutách používání. Jedná se o bezpečnostní funkci, která doporučuje změnit masírované místo nebo dopřát zařízení krátký odpočinek. Pro opětovné spuštění stačí znovu stisknout tlačítko Start.

Jak silný tlak mám při masáži používat?

Doporučujeme začít na nízké rychlosti a s jemným dotykem. Postupně můžete zvyšovat tlak nebo rychlost podle potřeby a svého pocitu pohodlí. Sledujte reakci těla a vyhněte se nadměrnému zatížení.

INFORMACE O LIKVIDACI A RECYKLACI



Všechny produkty s tímto označením je nutné likvidovat v souladu s předpisy pro likvidaci elektrických a elektronických zařízení (směrnice 2012/19/EU). Jejich likvidace společně s běžným komunálním odpadem je nepřípustná. Všechny elektrické a elektronické spotřebiče likvidujte v souladu se všemi místními i evropskými předpisy na určených sběrných místech s odpovídajícím oprávněním a certifikací dle místních i legislativních předpisů. Správná likvidace a recyklace napomáhá minimalizovat dopady na životní prostředí a lidské zdraví. Další informace k likvidaci získáte u prodejce, v autorizovaném servisu nebo u místních úřadů.

Právo na změny a aktualizace

Lavatronik s.r.o. si vyhrazuje právo kdykoli upravit design, výbavu nebo technické parametry produktu. Výrobce rovněž může bez předchozího upozornění provádět změny firmwaru a tohoto manuálu.